

# UE libre Kayak

## OBJECTIFS - CONTENUS : ()

**Elargir l'éventail d'accès à la culture des activités corporelles notamment celle des activités aquatiques ;**

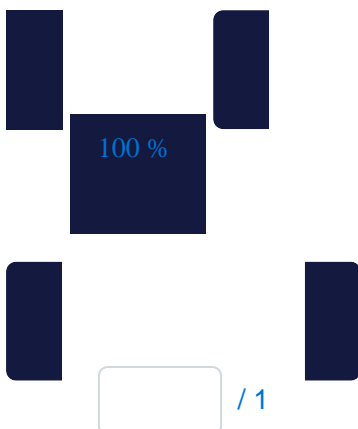
**Développer les conduites motrices spécifiques aux activités d'eaux vives ;**

**Solliciter une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour gérer sa vie physique dans le long terme.**

Avoir un projet de déplacement en kayak monoplace ponté avec une pagaie double dans un environnement varié et variable (la rivière) et le mener à bien dans le respect de l'intégrité corporelle des pratiquants et de l'environnement dans lequel on évolue.

## Thèmes abordés :

- Navigation : technique et lecture de la rivière ;
- Sécurité : la sienne et celle des autres ;
- Environnement : connaissance, protection, partage



Télécharger ([https://sport.uca.fr/medias/fichier/ue-kayak-en-eaux-vives-22-23-ok\\_1655388505436-pdf?ID\\_FICHE=135207&INLINE=FALSE](https://sport.uca.fr/medias/fichier/ue-kayak-en-eaux-vives-22-23-ok_1655388505436-pdf?ID_FICHE=135207&INLINE=FALSE))

Horaire

6 Vendredis de 14h00 - 18h00

ET

2 samedis ( 02 et 06 octobre 2021)

Lieu: Cournon d'Auvergne

[LISTE DES UE LIBRE / ECTS.\(HTTPS://SUAPS.UCA.FR/UPLOADS/BROCHURES  
/7A7F621EC43A6F8BA75CBC01853F2495.PDF\)](https://suaps.uca.fr/uploads/brochures/7A7F621EC43A6F8BA75CBC01853F2495.pdf)

<https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/kayak>(<https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/kayak>)