

# UE libre badminton débutant

## QU'EST-CE QU'UN DÉBUTANT ?

Vous avez probablement pratiqué au moins une fois l'activité badminton, ne serait-ce qu'en Education Physique et Sportive au collège ou au lycée, alors, la notion de "débutant" mérite d'être précisée :

Un débutant est quelqu'un qui n'a jamais pratiqué le badminton en club, en UNSS et qui n'a pas été noté sur cette pratique physique pour le baccalauréat.

Si cela vous correspond, alors, cette UEL est pour vous !

## CONTENU – OBJECTIFS DE CYCLE

Développer chez les étudiants les conduites motrices spécifiques à l'activité badminton.

### **Solliciter chez les étudiants une réflexion sur leur pratique :**

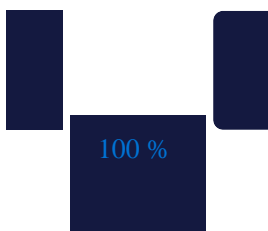
- Connaissance de soi dans la pratique physique ;
- Compréhension des mécanismes de l'apprentissage moteur (apprendre à apprendre) ;
- Aborder les éléments nécessaires à la préparation physique, technique et tactique en badminton.

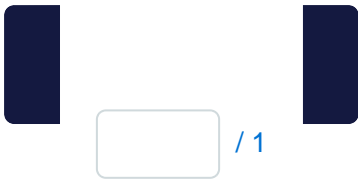
## NOMBRE D'HEURES PAR SESSION (S1 ET S2)

- 24 heures de cours
- + 6 heures de pratique complémentaire dans les cours du SUAPS

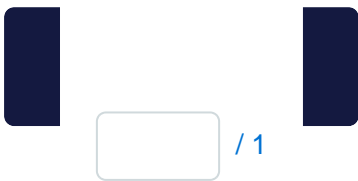
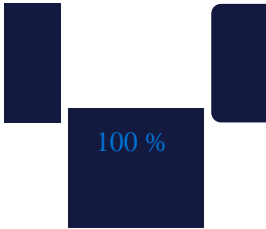
## EVALUATION : UNE ÉVALUATION PAR SESSION (S1 ET S2)

Contrôle continu + épreuve finale





[Télécharger \(https://sport.uca.fr/medias/fichier/ue-badminton-22-23-ok-sauf-inscription\\_1655389263513-pdf?ID\\_FICHE=78040&INLINE=FALSE\)](https://sport.uca.fr/medias/fichier/ue-badminton-22-23-ok-sauf-inscription_1655389263513-pdf?ID_FICHE=78040&INLINE=FALSE)



[Télécharger \(https://sport.uca.fr/medias/fichier/pratique-complementaire-uel-bad-2022\\_1656333823810-pdf?ID\\_FICHE=78040&INLINE=FALSE\)](https://sport.uca.fr/medias/fichier/pratique-complementaire-uel-bad-2022_1656333823810-pdf?ID_FICHE=78040&INLINE=FALSE)

## ENSEIGNANT COORDONATEUR

[François PARROT](mailto:Francois%2EPARROT%40uca%2Efr?Subject=&body=)(mailto:Francois%2EPARROT%40uca%2Efr?Subject=&body=)

## HORAIRES

Semestre 1 : Vendredi 12h15 - 14h00

Semestre 2 : Vendredi 14h00-16h00

## LIEU:

Halle du Stade U

[LISTE DES UE LIBRE / ECTS.\(HTTPS://SUAPS.UCA.FR/UPLOADS/BROCHURES  
/7A7F621EC43A6F8BA75CBC01853F2495.PDF\)](https://suaps.uca.fr/uploads/brochures/7A7F621EC43A6F8BA75CBC01853F2495.pdf)

[https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/ue-libre-badminton-debutant-complet\(](https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/ue-libre-badminton-debutant-complet/)

[https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/ue-libre-badminton-debutant-complet\)](https://sport.uca.fr/activites-pour-tous/ue-libres-ects/liste-des-activites/ue-libre-badminton-debutant-complet/)