

PROLONGATION ACTIVITES APRES LE 29 AVRIL

Publié le 10 avril 2024 – Mis à jour le 16 mai 2024



SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET
UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE

CLERMONT-FRANCE

Prolongation des activités à

ACTIVITÉS DE LA FORME

Aquagym : Lundi 12h15-13h30 / Cours jusqu'à 13h30

Cardio : Jeudi 18h-19h / Cours jusqu'à 19h

Cross fit : Jeudi 12h15-13h45 / Cours jusqu'à 13h45

Cross fit : Jeudi 20h30-22h00 / Cours jusqu'à 22h00

Pilates : Mardi 17h-18h / Cours jusqu'à 18h

Pilates : Vendredi 12h-13h / Cours jusqu'à 13h

Prépa Physique : Mercredi 12h-13h30 / Cours jusqu'à 13h30

Prépa physique : Vendredi 12h00-13h30 / Cours jusqu'à 13h30

Renfo : Jeudi 19h-20h / Cours jusqu'à 20h

Stretching : Lundi 17h-18h / Cours jusqu'à 18h

Stretching : Lundi 18h-19h / Cours jusqu'à 19h

Stretching : Mardi 12h15-13h30 / Cours jusqu'à 13h30

Taïso : Mardi 12h30-13h30 / Cours jusqu'à 13h30





Date

Le 10 avril 2024

Liste de la prolongation des activités du SUAPS



DANSE

BACHATA SALSA : MARDI 20h-22h / Cours jusqu'au 28/05

DANSE MODERNE : LUNDI 18h-19h30 / Cours jusqu'au 10/06

DANSE ORIENTALE : JEUDI 18h-20h / Cours jusqu'au 23/05

SALSA : LUNDI 19h-21h / Cours jusqu'au 27/05

PHROLOGIE

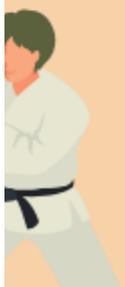
14h / Cours jusqu'au 06 au 13 mai



SPORT DE CO

JUDO : MARDI 19h-20h30 / Cours

JUDO : MERCREDI 19h30-21h / Cou







SPORT COLLECTIF

BASKET : MARDI 18h-20h / Cours jusqu'au 28/05

BASKET : JEUDI 18h-20h / Cours jusqu'au 30/05

CECIFOOT : LUNDI 18h30-20h / Cours jusqu'au 27/05

CENTRE'U RUGBY : MARDI 12h-13h30 / Cours jusqu'au 28/05

CENTRE'U RUGBY : Jeudi 12h-13h30 / Cours jusqu'au 30/05

HANDBALL : LUNDI 20h-22h / Cours jusqu'au 29/04

RUGBY : LUNDI 18h-20h / Cours jusqu'au 13/05

RUGBY : MARDI 18h-20h / Cours jusqu'au 14/05

VOLLEY : MARDI 18h-20h / Cours jusqu'au 28/05

VOLLEY : MERCREDI 19h-21h / Cours jusqu'au 29/05

SPORT DE RAQU

BADMINTON : LUNDI 16h30-18h / Cours jusq

BADMINTON : MERCREDI 17h-18h30 / Cours ju

TENNIS : LUNDI 19h-22h / Cours jusqu'au

TENNIS : MARDI 12h-14h / Cours jusqu'au

TENNIS : MERCREDI 19h-22h / Cours jusqu'

TENNIS : JEUDI 19h30-22h30 / Cours jusqu'

TENNIS DE TABLE : MARDI 18h-20h / Cours ju





NATATION

NATATION DÉBUTANT : MARDI 12h-13h30 / Cours jusqu'au 21/05

CECI NATATION : MARDI 15h30-16h30 / Cours jusqu'au 28/05

NATATION : MERCREDI 19h-22h / Cours 15 et 29/05

HANDI-NATATION : JEUDI 9h-10h / Cours jusqu'au 30/05

NATATION : JEUDI 9h-10h / Cours jusqu'au 27/06

NATATION DÉBUTANT : VENDREDI 14h-16h / Cours jusqu'au 31/05

ASCULATION

16h-18h / Cours jusqu'au 13/05

18h-20h / Cours jusqu'au 28/05

18h30-20h / Cours jusqu'au 29/05

18h-20h / Cours jusqu'au 30/05

RUNN

LUNDI 17h-20h / Cours

JEUDI 17h-20h / Cours

MARDI 12h-13h30 / Cours







GOLF

MARDI 12h-17h / Cours jusqu'au 14/05

VENDREDI 12h-17h / Cours jusqu'au 28/06

KAYAK

MEDI de 09h30 à 18h 30

04 mai : Vichy

25 mai : Vichy

01 juin : Sioule

22 juin : Haut Allier

RANDONN

JEUDI 13h30-17h

en fonction de la météo sortie jus





SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
Université Clermont  Auvergne

AURILLAC

Prolongation des activités à partir du 29/04

ions :
ca.fr



PILATES

MARDI

12:30 - 13:30

COURS JUSQU'AU 04 JUIN 2024

BADMINTON

MARDI

18:30 - 20:30

COURS JUSQU'AU 24 MAI 2024

MUSCULATION

LUNDI ET MARDI

18:00 - 19:00

19:00 - 20:00

COURS JUSQU'AU 24 MAI 2024

NATATION

JEUDI

18:00 - 19:00

COURS JUSQU'AU 24 MAI 2024

(SAUF LE 09

ES

M

19

COURS JU

F

21:

COURS JU





SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
Université Clermont Auvergne

LE PUY EN VELAY

Prolongation des activités

ions :
ca.fr

à partir du 29/04

Toutes les activités
sont prolongées
jusqu'au 31 mai 2024







SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
Université Clermont uvergne

MOULINS

Prolongation des activités à partir du 29/04

ions :
ca.fr

BADMINTON

MARDI

18:00 - 19:30

COURS JUSQU'AU 28 MAI 2024

PARKOUR

MARDI

20:00 - 21:30

COURS JUSQU'AU 21 MAI 2024

RUNNING

LUNDI

18:00 - 19:30

JEUDI

18:00 - 20:00

COURS JUSQU'AU 30 MAI 2024

(SAUF LE 09 MAI)

NATATION

MERCREDI

18:00 - 19:30

COURS JUSQU'AU :

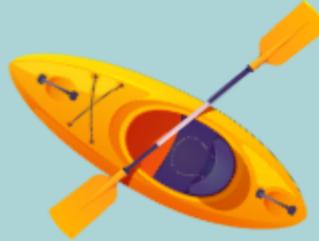




**SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**
Université Clermont uvergne

VICHY

Prolongation des activités à partir du 29/04



FUTSAL

JEUDI

18:00 - 20:00

**COURS JUSQU'AU 30 MAI 2024
(SAUF LE 09 MAI)**

SORTIE KA

SAMEDI 4 et
9h:30 - 18





<https://sport.uca.fr/actualites/la-une/le-puy-en-velay-prolongation-activites>(<https://sport.uca.fr/actualites/la-une/le-puy-en-velay-prolongation-activites>)