

Propositions d'activités physiques pendant le confinement

Publié le 30 mars 2020 – Mis à jour le 6 janvier 2021

Date(s)

du 16 mars 2020 au 30 juin 2021

Mise à jours des activités sportives tous les jours.

Lieu(x)

Chez vous

Les enseignants du SUAPS vous proposent des activités •
physiques à pratiquer chez vous.

- **Crossfit**
- [Préparation physique\(https://sport.uca.fr/covid-19-](https://sport.uca.fr/covid-19-activites-physiques-chez-soi/preparation-physique)

[activites-physiques-chez-soi/preparation-physique\)](https://sport.uca.fr/covid-19-activites-physiques-chez-soi/preparation-physique)

[https://sport.uca.fr/agenda-ponctuel/propositions-dactivites-physiques-pendant-le-confinement\(https://sport.uca.fr/agenda-ponctuel/propositions-dactivites-physiques-pendant-le-confinement\)](https://sport.uca.fr/agenda-ponctuel/propositions-dactivites-physiques-pendant-le-confinement(https://sport.uca.fr/agenda-ponctuel/propositions-dactivites-physiques-pendant-le-confinement))