

NATATION – DEBUTANT

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Cette UE libre s'adresse uniquement aux étudiants débutants dans l'activité : ne sachant pas nager du tout. Elargir l'éventail d'accès à la culture des activités corporelles notamment celle des activités aquatiques ; Développer les conduites motrices spécifiques aux activités aquatiques ; Solliciter une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour gérer sa vie physique dans le long terme : Adaptation au milieu aquatique ; Connaissance de soi lors de la pratique physique ; Compréhension des mécanismes de l'apprentissage moteur. Ces objectifs constituent les fondements d'une pratique physique raisonnée contribuant à poursuivre les finalités de SANTE, SECURITE et d'AUTONOMIE
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24h TD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 24h
Responsables	Céline MONSAURET
Contacts pour information	celine.monsauret@uca.fr plus d'informations ici
Intervenants	Céline MONSAURET Professeure EPS Agrégée
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre – 2 ^{ème} semestre Début des activités : du 11 janvier 2027 au 09 avril 2027
Créneau horaire pour les cours en présence	Vendredi 13h30 à 15h30
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Les Hautes Roches - Avenue de la 1 ^{ère} Armée Rhin Danube - 63400 CHAMALIÈRES
Capacité d'accueil	10 par groupe
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre Évaluation initiale : Evaluation continue et évaluation finale 2^{nde} chance : Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	Impératif : Maillot, bonnet de bain et lunettes de natation obligatoires. Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.