

NATATION NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenus	Savoir nager la brasse, le crawl ou le dos sur 100 m minimum sans s'arrêter et sans matériel. Être capable d'aller sous l'eau sans difficulté. Permettre aux étudiants d'élargir leur éventail d'accès à la culture des activités corporelles, en vue d'accéder à une pratique régulière et guidée et notamment au travers des activités aquatiques, en augmentant les conduites motrices spécifiques à celles-ci. - Apprendre ou améliorer différentes techniques de nage (brasse, crawl, virages, départs...), - Développer ses capacités d'aisance dans l'eau (aller sous l'eau), ses capacités d'endurance (nager plus longtemps sans s'essouffler) - Apprendre à plonger, apprendre à faire une coulée, apprendre à tourner - Prendre confiance en soi, s'épanouir
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 h
Responsable	Céline MONSAURET
Contact pour information	celine.monsauret@uca.fr plus d'informations ici
Intervenants	Céline MONSAURET Professeure EPS
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre – 1 ^{er} semestre Début des activités : 1 ^{er} semestre du 28 septembre 2026 au 18 décembre 2026
Créneau horaire pour les cours en présence	Vendredi 14h 16h : uniquement au 1 ^{er} semestre (Céline MONSAURET)
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Pierre de Coubertin
Capacité d'accueil	12 sur le vendredi 14h 16h
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<u>Assiduité :</u> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 1 sur le semestre <u>Évaluation initiale :</u> Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels. Réaliser une épreuve de durée et de sauvetage. <u>2nde chance :</u> Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	<u>Impératif :</u> Cette UE ne s'adresse pas aux nageurs ayant déjà pratiqué en club Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.