

NATATION PRÉ-PERFECTIONNEMENT

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenus	Cette UE Libre s'adresse aux étudiants qui ont appris à nager récemment, ne sont pas encore très à l'aise, vite essoufflés et n'osent pas toujours mettre la tête dans l'eau ... Savoir nager au moins 50m sans matériel Permettre aux étudiants d'élargir leur éventail d'accès à la culture des activités corporelles, en vue d'accéder à une pratique régulière et guidée et notamment au travers des activités aquatiques, en augmentant les conduites motrices spécifiques à celles-ci. - Apprendre à nager le crawl, - Développer ses capacités d'aisance dans l'eau : mettre la tête dans l'eau, aller sous l'eau sans appréhension, - Apprendre à plonger, apprendre à faire une coulée, apprendre à tourner, - Prendre confiance en soi, s'épanouir.
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 h
Responsable	Françoise MEGE
Contact pour information	francoise.mege@uca.fr plus d'informations ici
Intervenants	Françoise MEGE Professeure EPS
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre – 1 ^{er} ou 2 ^{ème} semestre Début des activités : 1 ^{er} semestre du 28 septembre 2026 au 18 décembre 2026 OU 2 ^{ème} semestre du 11 janvier 2027 au 09 avril 2027
Créneau horaire pour les cours en présence	Mercredi de 20h à 22h (Françoise MEGE)
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Pierre de Coubertin
Capacité d'accueil	15 sur le mercredi 20h 22h
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 1 sur le semestre Évaluation initiale : Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels. Réaliser une épreuve de durée et de sauvetage. 2^{nde} chance : Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	Impératif : Cette UE ne s'adresse pas aux nageurs qui savent déjà nager plusieurs nages Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.