

OPTION SHN

Pour les sportifs des catégories sénior, élite, relève, reconversion, étant dans leur 3 premières années d'étude à l'Université Clermont Auvergne (hors INP SIGMA, ESC, Ecole d'Architecture et VetAgrosup) possibilité de prétendre à cette option en remplacement de 6 crédits d'enseignements mineurs.

Option Sportive et Sportif de Haut niveau (SHN) –

- ✓ Description :
 - ✓ 6 crédits par année d'études.
 - ✓ Dans l'ensemble des formations de niveau Licence de l'UCA : 3 premières années d'études (sauf années d'études accès Santé ou accès Réadaptation : LAS et LAS R) en remplacement d'UE de votre diplôme déterminés en concertation avec votre responsable de formation ou d'année d'études en fonction de votre projet universitaire.
 - ✓ Deux types de contenus :
 - ✓ la construction et la consolidation de votre double projet universitaire et sportif
 - ✓ des éclairages scientifiques en SHS et SVS accompagnant la compréhension de votre performance et votre contexte.
 - ✓ Une hybridation des enseignements (entre 30 et 70 % à préciser)

Option Sportive et Sportif de Haut niveau (SHN) –

✓ Admission :

- ✓ L'étudiant candidate en Licence à l'UCA via le contrat d'engagement SHBN en ligne.
- ✓ Pour candidater : rédaction d'une lettre dans laquelle l'étudiant explique comment il va gérer son double projet universitaire et sportif.
- ✓ Echanges entre le responsable du dispositif SHBN et le responsable de formation pour déterminer les UE remplacées par l'option SHN.
- ✓ Une commission mixte sélectionne les candidatures (résultats scolaires universitaires et de l'inscription dans le double projet).
- ✓ Les étudiants s'engagent sur la durée de l'option SHN (3 ans).

Maquette de formation

NIVEAU I					
Intitulé des UE	Descriptif	Heures	Compétences développées	Crédits	Evaluation
« Option SHN N1 – 1 » Construire les conditions d'un double projet	<i>Comprendre les mécanismes et les conditions du double projet Travailler sur le référentiel des SHN Identifier les compétences clés dans les deux projets et les illustrer Dessiner un projet dans et pour le sport de haut-niveau</i>	24h	Elaborer son double projet sportif d'une part, universitaire et professionnelle d'autre part	3	Contrôle terminal Dossier
« Option SHN N1 – 2 » Développer des outils de retour d'expérience	<i>Redéfinir la « performance » et ses critères Travailler avec l'outil vidéo Passer d'une analyse technicotactique extérieure (autoévaluation) à l'explicitation de ce que je vis</i>	24h	Développer sa réflexivité en partant de son activité	3	Contrôle terminal Vidéo Oral avec support PWP
	<i>Formaliser et planifier la réalisation de son « Projet dans et pour le sport de haut-niveau » (mise en œuvre en N2)</i>	5h/étu Suivi individuel	Elaborer son double projet sportif d'une part, universitaire et professionnelle d'autre part		

NIVEAU II

NIVEAU II					
Intitulé des UE	Descriptif	Heures	Compétences développées	Crédits	Evaluation
« Option SHN N2 – 1 » Se connaître et créer des synergies entre ses engagements	<i>De la pratique aux connaissances scientifiques : comprendre les concepts psychologiques mobilisés dans le sport (motivation, confiance en soi, engagement, concentration...) - SHS</i>	24h	Mobiliser des connaissances en SHS pour mieux comprendre les déterminants de sa performance	3	Contrôle terminal
	<i>« Projet dans et pour le sport de haut-niveau » = Mise en œuvre Réaliser un travail universitaire thématique</i>	5h/étu Suivi individuel	Développer des connaissances et des compétences en lien avec son double projet		Contrôle continu
« Option SHN N2 – 2 » Comprendre et agir sur les facteurs de performance et le contexte du sport de haut-niveau	<i>De la pratique aux connaissances scientifiques : comprendre les concepts physiologiques mobilisés dans la performance (les qualités physiques, les mécanismes de la fatigue...) -SVS</i>	24h	Développer des connaissances en SVS pour mieux comprendre les déterminants de sa performance	3	Contrôle terminal
	<i>« Projet dans et pour le sport de haut-niveau » Participer à une action dans le sport de haut-niveau Rendre compte de l'action menée et en faire une analyse critique</i>	5h/étu Suivi individuel	Mobiliser des connaissances et des compétences en lien avec son double projet		Oral avec support PWP

NIVEAU III

Intitulé des UE	Descriptif	Heures	Compétences développées	Crédits	Evaluation
« Option SHN N3 – 1 » Comprendre et consolider son expérience	Des connaissances scientifiques à l'accompagnement de la performance : la place de l'expérience (SHS) Comprendre les intensités et les orientations d'engagement Approcher l'éprouvé et les affects Saisir les fondements de son expérience dans son contexte d'entraînement et de compétition	24h	Renforcer sa réflexivité, analyser son vécu	3	Contrôle terminal
	« Projet dans et pour le sport de haut-niveau » Poursuivre et positionner son action dans et pour le sport de haut niveau Mettre en perspective les actions menées d'un point de vue sportif et universitaire	5h/étu Suivi individuel	Analyser et renforcer son double projet		Contrôle continu
« Option SHN N3 – 2 » Envisager sa performance dans la durée et se projeter	Des connaissances scientifiques à la santé du sportif (SVS) Connaître et analyser les méthodes et outils favorisant la bonne santé du sportif (gestion de la charge d'entraînement, techniques de récupération, hygiène de vie) pour faire des choix éclairés dans sa pratique	24h	Mobiliser les connaissances en SVS pour prendre soin de son corps "outil de travail"	3	Contrôle terminal
	« Projet dans et pour le sport de haut-niveau » Valoriser ses compétences dans différents domaines Elaborer des perspectives de poursuite du double projet	5h/étu Suivi individuel	Analyser et renforcer son double projet		Portefolio Oral