

STAGE EN ESPAGNE PADEL / TENNIS TOUS NIVEAUX DU 14 AU AU 19 AVRIL 2024

Le SUAPS de l'UCA propose pour la première fois cette année un stage PADEL et TENNIS à Pals, en Espagne. Cette commune de Catalogne se trouve le long de la Costa Brava entre Perpignan et Barcelone. Le stage se déroulera du dimanche 14 avril matin (départ du SUAPS Clermont) au vendredi 19 avril 2024 dans la soirée. Les trajets s'effectueront en car (environ 6 heures de route).

Le stage ouvert à 24 personnes s'adresse à tous les étudiants et personnels de l'UCA souhaitant découvrir ou se perfectionner dans ces sports de raquette.

Le PADEL est un sport proche du tennis, très ludique et vite accessible pour tous. Il se joue uniquement en double. Le court est encadré de vitres et grillages et divisé par un filet. Les balles peuvent être jouées après rebonds sur les parois, d'une manière similaire au squash. Le Padel est le sport en vogue du moment dans le monde entier, et est même devenu le sport de raquette n°1 en Espagne dépassant le tennis!

Les activités seront encadrées par Magali VERRIEN et Manon AIMES, enseignantes au SUAPS. Ces activités auront lieu sur toute la durée du stage, à raison d'une activité par demi-journée du lundi matin au jeudi après-midi.

La dernière journée, le vendredi, sera l'occasion de réunir tous les stagiaires pour un temps convivial sur un nouveau lieu de pratique situé à quelques kilomètres de l'hébergement.

Un tournoi de PADEL sera organisé durant la matinée avant de se retrouver tous ensemble autour d'une paëlla pour le temps du midi.

Le vendredi après-midi, chaque stagiaire aura la possibilité d'essayer le golf, accompagné d'enseignants spécialistes présents également sur place.

Ce stage PADEL / TENNIS est organisé conjointement par les enseignants du SUAPS UCA avec un stage de Golf qui a lieu aux mêmes dates et au même endroit.

Le tarif du stage s'élève à 250€ pour les étudiants et 470€ pour les personnels de l'UCA. Celui-ci comprend le trajet, l'hébergement (5 nuits dans des appartements 4 personnes), la location des terrains, le matériel et l'encadrement des activités. Les repas sont à la charge des stagiaires et gérés de façon autonome du lundi matin au vendredi matin. Un temps sera prévu à notre arrivée le dimanche après-midi pour faire des courses.

Pour les préinscriptions RDV au: <https://suaps.uca.fr/1057/CLERMONT-FERRAND>

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions: magali.verrien@uca.fr

