

ACTIVITES DE NATURE – STAGE -24-25

Thématique : Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Prendre confiance en vous afin de vous permettre d'évoluer et de vous déplacer dans un milieu extérieur (aménagé ou pas) en toute sécurité et relative autonomie ; Gérer l'équilibre risques/dangers en fonction des activités ; S'interroger sur l'impact environnemental de nos pratiques ; Approche de trois disciplines hivernales : ski alpin, ski de fond et raquettes si les conditions sont favorables à ces activités, si non approche d'autres activités de pleine nature : VTT électrique ou pas, orientation, marche nordique. • Apprentissage ou perfectionnement, développement des conduites motrices dans les différentes activités • Evoluer en toute sécurité individuellement ou en gestion d'un groupe • Être capable de s'adapter et de réagir à des situations imprévues liées aux différents aléas (climatiques, physiques, mécaniques...) • Connaissance des matériels
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 40 hTD
Responsable	Françoise MEGE
Contact pour information	francoise.mege@uca.fr Magali.verrien@uca.fr
Intervenants	Françoise MEGE Professeure EPS Magali VERRIEN Professeure EPS
Calendrier des enseignements	☒ 2 ^{ème} semestre de l'année universitaire – durée stage 1 semaine Début des activités : lundi 13 au 17 janvier 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	Date du Stage : du 13 au 17 janvier 2025 inclus
Lieu d'enseignement	En extérieur de Clermont-Fd Rendez-vous au stade universitaire à 8h (15 bis rue Poncillon – 63000 Clermont-Ferrand), nous vous véhiculons
Capacité d'accueil	16
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : aucune absence ne sera acceptée sur cette UE Évaluation initiale : contrôle continu 2^{nde} chance : Epreuve théorique écrite (durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	Impératif : Matériel spécifique fourni par le SUAPS Participation aux frais par les étudiants : 50€ Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.