

JUDO 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	<p>-<u>Découvrir le judo en tant que moyen d'éducation à la santé</u> de par sa capacité à solliciter le corps dans sa totalité.</p> <p>-<u>Développer des habiletés motrices, des attitudes relevant de différents secteurs de la santé</u> : la mobilité articulaire, la souplesse, le tonus postural, la sécurisation de la chute, la sollicitation de l'appareil cardio-vasculaire.</p> <p>-<u>Apprendre à se fixer des objectifs de progrès personnel.</u></p>
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 18h TD ou 24h TD + travail écrit personnel Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 12 hTD + travail personnel + constitution d'un dossier
Responsable	Gérald GUINARD
Contact pour information	gerald.guinard@uca.fr
Intervenants	Gérald GUINARD Professeur EPS
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 ^{er} ou 2 ^{ème} semestre Début des activités : 1^{er} semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024 OU 2^{ème} semestre du 20 janvier 2025 au 18 avril 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	1 ^{er} OU 2 ^{ème} semestre : Mardi 19h00 - 20h30 ou Vendredi 16h00 - 18h00
Lieu d'enseignement	SUAPS-Stade universitaire : 15 rue Poncillon Clermont-Fd / Dojo (salle de Judo)
Capacité d'accueil	10 personnes (Mardi) par créneau, car effectif commun avec activités de loisir 24 personnes (Vendredi) par créneau et par semestre
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10 personnes par créneau et par semestre
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre Évaluation initiale : Evaluation continue et Epreuve finale : prestation technique et épreuve théorique : dossier écrit (2/3 pages) sur l'évolution de sa pratique en fonction des objectifs visés en début de pratique. 2^{nde} chance : Epreuve théorique écrite (durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	Niveau requis : : Cette UE s'adresse plus particulièrement à des débutants(tes) mais elle est aussi accessible aux autres niveaux de pratique. Équipement : Les participants(tes) devront être vêtus d'un <u>kimono de judo</u> . Règles de sécurité : Pour garantir la pratique du judo en toute sécurité sont interdits : bagues, montre, bracelet, boucles d'oreille, piercing ou tout autre accessoire pouvant mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres. Règles d'hygiène : prévoir une paire de tongs (ou sandalettes, chaussons...) pour se rendre des vestiaires au dojo. Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.