

# KAYAK EN EAUX VIVES DEBUTANT 24-25

Thématique : Sport

## Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

|   |   |
|---|---|
| <b>Objectifs pédagogiques et contenu</b>                          | <p>Elargir l'éventail d'accès à la culture des activités corporelles notamment celle des activités aquatiques. Développer les conduites motrices spécifiques aux activités d'eaux vives. Solliciter une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour gérer sa vie physique dans le long terme :</p> <p>Adaptation au milieu aquatique ;<br/>Connaissance de soi lors de la pratique physique ;<br/>Compréhension des mécanismes de l'apprentissage moteur.</p> <p><b>Thème fédérateur du cycle de séances :</b> Avoir un projet de déplacement en kayak monoplace ponté avec une pagaie double dans un environnement varié et variable (la rivière) et le mener à bien dans le respect de l'intégrité corporelle des pratiquants et de l'environnement dans lequel on évolue.</p> <p><b>Mots clés :</b><br/>Sécurité (la sienne et celle des autres)<br/>Navigation (technique et lecture de la rivière)<br/>Environnement (connaissance, protection, partage).<br/>Ces objectifs constituent les fondements d'une pratique physique raisonnée contribuant à poursuivre les finalités de SANTE, SECURITE et d'AUTONOMIE.</p> |
| <b>Modalités d'enseignement</b>                                   | <input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne<br><input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)   |
| <b>Volume horaire</b>   | Nombre d'heures de cours : 34 hTD<br>Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 20 hTD   |
| <b>Responsable</b>  | François PARROT   |
| <b>Contact pour information</b>                                   | <a href="mailto:francois.parrot@uca.fr">francois.parrot@uca.fr</a>  |
| <b>Intervenants</b>   | François PARROT Professeur Agrégé d'EPS - BEES 1° Canoë-Kayak et disciplines associées  |
| <b>Calendrier des enseignements</b>                               | <input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 <sup>er</sup> semestre<br>Début des activités : <b>1<sup>er</sup> semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024</b>  |
| <b>Créneau horaire pour les cours en présence</b>                 | <b>5 Vendredis 14h00 à 18h00 - 27 septembre - 04 &amp; 11 &amp; 18 &amp; 25 octobre 2024</b><br><b>ET 3 Samedis 09h00-18h00 – 12 &amp; 19 &amp; 26 octobre 2024</b><br><b>ET une évaluation théorique vendredi 08 novembre de 14h à 16h</b>   |
| <b>Lieu d'enseignement</b>  | Rdv au SUAPS Stade Universitaire 15bis rue Poncillon 63000 Clermont-Fd puis déplacements sur sites en minibus SUAPS.  |
| <b>Capacité d'accueil</b>   | 8 personnes   |
| <b>Effectif minimum ouv. UE</b>                                   | 5 personnes   |
| <b>Modalités de contrôle des connaissances et des compétences</b> | <b>Assiduité :</b><br>Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : ½ journée<br><b>Évaluation initiale :</b> Evaluation continue et évaluation finale<br><b>2<sup>nd</sup>e chance :</b> Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)   |
| <b>Complément d'information, contraintes spécifiques</b>          | <b>Impératifs :</b> Être débutant dans l'activité. Savoir nager est obligatoire.<br>Départ et retour en minibus du Stade Universitaire<br>Matériel spécifique à l'activité fourni<br><b>Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024</b><br>Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.   |