

# SUAPS Clermont -Ferrand 2024 - 2025

## LISTE DES UE : 3 Crédits de formation par UE

	Nbre de crédits	Activités	Période	Jour	Horaires	Niveau	Lieu	Effectifs max.	Effectifs min.	inscrits
UE	3	ACTIVITES de NATURE (participation financière 50€) du 13 au 17 janvier 2025 ZLXFZU47 françoise et Magali	2e semestre (13 au 17 janvier 2025)	Stage semaine 13 au 17 janvier 2025	de 8H00 à 18H00 sur la semaine	Tous niveaux	Super Besse et Massif du Sancy Départ minibus du SUAPS	16	8	0
UE et AL	3	AQUATHLON ZLXFZU48 vincent et stéphane	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	09h00-11h00	NON Débutant en Natation	Piscine Coubertin / Natation Stade SUAPS / Running	15	10	0
UE	3	BADMINTON Débutant ZLXFZU01 françois	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	12h15-14h00	Débutant	Grande et petite Halle Stade universitaire	30	14	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Vendredi	13h00 - 15h00	Débutant	Grande et petite Halle Stade universitaire	30	14	0
UE	3	CECIFOOT Découverte ZLXFZU54 magali	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi (+ 4 lundis soir 18h00-19h30 au choix de l'étudiant.e)	14h00-15h30	Tous niveaux	Terrain synthétique Stade universitaire	20 ( 16 + 4 handicap)	8	0
UE	3	FOOT Feminin ZLXFZU55 magali	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	12h15-14h00	Tous niveaux	Terrain synthétique Stade universitaire	20	10	0
UE et AL	3	GOLF Débutants  (Lundi soir obligatoire + un créneau à choisir Mardi ou vendredi) ZLXFZU08 Patrick et Stéphane	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Lundi ET Mardi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 13h00-15h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de CHARADE	12	0	0
UE et AL				Lundi ET Mardi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 15h00-17h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de CHARADE	12	0	0
UE et AL				Lundi ET Vendredi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 13h00-15h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de RIOM	12	0	0
UE et AL				Lundi ET Vendredi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 15h00-17h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de RIOM	12	0	0
UE et AL	3	GOLF Débutants  (Lundi soir obligatoire + un créneau à choisir Mardi ou vendredi) ZLXFZU08 Patrick et Stéphane	2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Lundi ET Mardi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 13h00-15h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de CHARADE	12	0	0
UE et AL				Lundi ET Mardi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 15h00-17h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de CHARADE	12	0	0
UE et AL			2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Lundi ET Vendredi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 13h00-15h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de RIOM	12	0	0
UE et AL				Lundi ET Vendredi	18h00-20h00 (1h obligatoire) ET 15h00-17h00	Débutant deux Créneaux obligatoires	Grande Halle et extension du SUAPS et GOLF de RIOM	12	0	0
UE et AL	3	GOLF ENTRAÎNEMENT (participation financière 250€) du 20 dimanche au 25 vendredi Avril 2025 ZLXFZU09 Stephane	2e semestre / stage 20 au 25 avril 2025	Stage semaine	Selon programme	joueurs et joueuses classés FFGolf	Espagne	10	0	0
UE et AL	3	GOLF PERFECTIONNEMENT ZLXFZU10 Stéphane	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	13h00-17h00	Perfectionnement	Golf de Riom	10	0	0
UE et AL	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Vendredi	13h00-17h00	Perfectionnement	Golf de Riom	10	0	0
UE et AL	3		2e semestre / stage 20 au 25 avril 2025	Stage semaine	Selon programme	Perfectionnement	5 Golfs en Espagne	10	0	0
UE	3	INITIATION ARBITRAGE Foot ball et/ou Basket Ball ZLXFZU60 Vincent	Annuelle (04 oct 2024 au 18 avril 2025)	voir plaquette	Selon programme (cours ou matchs)	Tous niveaux	SUAPS ou Match voir enseignant référent	20	4	0
UE	3	JOELETTE coll. Situation de handicap et valides Stage du 12 au 18 mai 2025 ZLXFZU43 françoise et Magalie	2e semestre (stage du 12 au 18 mai 2025)	Stage	Selon programme	Tous niveaux	Départ et retour du Stade Universitaire pique-nique tiré du sac	16 ( 15 + 1 handicap)	6	0
UE	3	JUDO ZLXFZU56 Gérald	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 16h00-18h00	tous niveaux - priorité débutant	DOJO du SUAPS	10	10	0
UE	3			Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 16h00-18h00	tous niveaux - priorité débutant	DOJO du SUAPS	24	10	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 16h00-18h00	tous niveaux - priorité débutant	DOJO du SUAPS	10	10	0
UE	3			Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 16h00-18h00	tous niveaux - priorité débutant	DOJO du SUAPS	24	10	0
UE	3	KAYAK - DEBUTANT ZLXFZU42 françois	1er semestre	5 Vendredis (27 sept - 04 & 11 & 18 & 25 octobre 2024) ET 3 samedis ( 12 & 19 & 26 octobre 2024) ET Evaluation théorique le 08 novembre	14h00 - 18h00  09h00 - 18h00  14h00-16h00	Débutant	Départ et retour du Stade Universitaire	8	5	0
UE	3	MULTI COMBATS ZLXFZU57 Gérald	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mardi OU Vendredi	20h30-22h00 OU 14h00-16h00	tous niveaux	DOJO du SUAPS	10	10	0
UE	3			Mardi OU Vendredi	20h30-22h00 OU 14h00-16h00	tous niveaux	DOJO du SUAPS	24	10	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 14h00-16h00	tous niveaux	DOJO du SUAPS	10	10	0
UE	3			Mardi OU Vendredi	19h00-20h30 OU 14h00-16h00	tous niveaux	DOJO du SUAPS	24	10	0
UE et AL	3	MUSCULATION ZLXFZU58 patrick ou céline ou alex	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	12h00-14h00	Tous niveaux	Salle de musculation Stade universitaire	10	5	0
UE	3			Vendredi	15h30-17h30	Tous niveaux	Salle de musculation Stade universitaire	20	5	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 09 mai 2025)	Vendredi	15h00-17h00	Tous niveaux	Salle de musculation Stade universitaire	20	5	0
UE	3	NATATION DEBUTANT	(20 janv au 18 avril 2025)	Mardi ET Jeudi	12h00-13h30 12h00-13h30	Débutant	Piscine Coubertin	10	5	0

UE	3	deux créneaux par semaine obligatoires ZLXFZU13 françois (mardis jeudis) Céline (vendredis)	2e semestre (20 janv au 06 mai 2025)	Mardi ET Jeudi	12h00-13h30 12h00-13h30	Débutant	Piscine Coubertin	10	5	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Vendredi	14h00-16h00	Débutant	Piscine les Hautes Rôches	10	5	0
UE	3	NATATION "nageur" les jeudis midi ZLXFZU50 françoise	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Jeudi	12h00-13h30	Maitrise des 4 nages : Brasse Dos Crawl Papillon	Piscine les Hautes Rôches	16	8	0
UE	3	NATATION "nageur débrouillé" les mercredis soir ZLXFZU51 françoise	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mercredi	20h00-22h00	Savoir nager au moins une nage sur 50 m sans s'arrêter et sans matériel - je ne suis pas un bon nageur	Piscine Coubertin	16	8	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 14 mai 2025)	Mercredi	20h00-22h00		Piscine Coubertin	16	8	0
UE	3	PREPARATION AUX EPREUVES PHYSIQUES DES CONCOURS POLICIER GENDARME ZLXFZU18 S1 céline S2 françois	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	13h30-15h30	Tous niveaux	Grande Halle du SUAPS	20	8	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Vendredi	15h00-17h00	Tous niveaux	Grande Halle du SUAPS	20	8	0
UE et AL	3	RUGBY DEBUTANT/TE ZLXFZU19 patrick	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mardi	18h00-20h45	Filles Débutantes	Cézeaux Pelouse n° 1	20	10	0
UE et AL	3			OU Lundi	18h15-20h45	Garçons Débutants	Cézeaux Pelouse n° 2	20	10	0
UE et AL	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Mardi	18h00-20h45	Filles Débutantes	Cézeaux Pelouse n° 1	20	10	0
UE et AL	3			OU Lundi	18h15-20h45	Garçons Débutants	Cézeaux Pelouse n° 2	20	10	0
UE et AL	3	RUGBY ELITES ZLXFZU20 patrick	Annuelle (23 sept 2024 au 18 avril 2025)	Jeudi ET Arbitrage Mardi ET 6 à 8 compétitions jeudi après midi	12h15-13h30 20h00-20h45	Filles Elites	Cézeaux Pelouse n° 2 Salle de cours Stadium PELLEZ	10	5	0
UE et AL	3		Annuelle (23 sept 2024 au 18 avril 2025)	lundi OU Mardi ET Arbitrage Lundi + 6 à 8 compétitions jeudi après midi	18h15-20h00 18h00-20h00 20h00-20h45	Garçons Elites	Cézeaux Pelouse n° 2 Salle de cours Stadium PELLEZ	10	5	0
UE et AL	3	RUGBY Masculin Compétitions ZLXFZU59 patrick	Annuelle (23 sept 2024 au 18 avril 2025)	lundi entraînement et arbitrage 1er sem lundi 18h15 - 20h45 ET 2ème sem lundi 18h15 - 20h00 ET 6 à 8 compétitions	18h15-20h45	Niveau intermédiaire	Cézeaux Pelouse n° 2 Salle de cours Stadium PELLEZ	18	15	0
UE	3	RUNNING ZLXFZU21 vincent	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Lundi OU Jeudi	16h00-18h00	tous niveaux	Stadium J. Pellez Aubière	20	10	0
UE	3			20				10	0	
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Lundi OU Jeudi	16h00-18h00	tous niveaux	Stadium J. Pellez Aubière	20	10	0
UE	3			20				10	0	
UE	3	SKI ALPIN Débutant (participation financière 330€) du 13 au 17 janvier 2025 ZLXFZU39 françois et alexandre	2e semestre (13 au 17 janvier 2025)	Stage semaine	Selon programme	Débutant	les Karellis Alpes	50	10	0
UE	3	SOPHROLOGIE débutant ZLXFZU23 patrick	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Lundi OU Mercredi	12h00 - 14h00 OU 10H00 - 12h00	Débutant	Salle de Danse du SUAPS	12	5	0
UE et AL	3			12	5	0				
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Lundi OU Mercredi	12h00 - 14h00 OU 10H00 - 12h00	Débutant	Salle de Danse du SUAPS	12	5	0
UE et AL	3			12	5	0				
UE	3	SHBN ZLXFZU29	Annuelle (23 sept 2024 au 18 avril 2025)			Listé SHBN	selon la discipline, voir avec l'enseignant au SUAPS			0
UE	3	TENNIS débutant ZLXFZU30 magali	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mardi	19h00 - 20h30	Débutant	CRTMA Cézeaux / Aubière	12	6	0
UE	3			Mardi	20h30 - 22h00			12	6	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Mardi	19h00 - 20h30	Débutant	CRTMA Cézeaux / Aubière	12	6	0
UE	3			Mardi	20h30 - 22h00			12	6	0
UE	3			Vendredi	14h00 - 16h00			20	12	0
UE	3	TRAIL Initiation tous niveaux vincent ZLXFZU53	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	13h30-15h30	Tous niveaux	en extérieur au départ du stade du SUAPS	20	10	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Vendredi	13h30-15h30	Tous niveaux	en extérieur au départ du stade du SUAPS	20	10	0
UE	3	VELO TANDEM et KAYAK coll. Situation de handicap visuel et valide (participation financière 50€) Stage du 19 au 22 mai 2025 ZLXFZU45 françois et Alexandre	2e semestre (Stage du 19 au 22 mai 2025)	Stage	Selon programme	Tous niveaux	Départ et retour du Stade Universitaire pique-nique tiré du sac	10 ( 5 valides + 5 handicaps)	6	0
UE	3	VOLLEY-BALL ZLXFZU46 stéphane	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Lundi	20h00-22h00	Débutant	Grande Halle (extension) Stade universitaire	18	10	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 18 avril 2025)	Lundi	20h00-22h00	Débutant	Grande Halle (extension) Stade universitaire	18	10	0
UE et AL	3	VTT NON débutant ZLXFZU27 françoise	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	* vendredi 13h30 à 18h00 du 23 sept. au 20 décembre 2024 * un samedi 19 oct 2024 * cours de mécanique	Selon programme vendredis + un samedi + cours mécanique	NON débutant Disposer d'un casque d'un nécessaire réparation et d'un VTT en bon état	Plein Air	8	5	0
UE et AL	3	YOGA Débutant ZLXFZU28 alexandre	1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Mardi	20h00-22h00	Débutant	Salle de danse du SUAPS	15	8	0
UE	3		1er semestre (23 sept au 20 déc 2024)	Vendredi	13H30-15h30	Débutant	Annexe du SUAPS	20	8	0
UE et AL	3		2e semestre (20 janv au 09 mai 2025)	Mardi	20h00-22h00	Débutant	Salle de danse du SUAPS	15	8	0
UE	3		2e semestre (20 janv au 09 mai 2025)	Vendredi	13H00 - 15h00	Débutant	Salle de danse du SUAPS	25	8	0