MULTI COMBATS 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	-Découvrir les principes fondamentaux de différents sports de combat (Judo, Lutte, grappling, Ju-Jitsu, Boxe Française) à travers les thèmes de la santé, la relation à l'autre, la maîtrise de son corps et l'affirmation de soi. -Développer une meilleure connaissance de soi, de son corps et de ses mécanismes au moyen d'une activité d'opposition de combat (au corps à corps et à distance). -Favoriser une réflexion personnelle sur les activités pratiquées et de leurs apports sur le plan de la formation de soi, à travers un examen critique de son propre vécu.
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 18h TD ou 24h TD + travail écrit personnel Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 08 hTD
Responsable	Gérald GUINARD
Contact pour information	gerald.guinard@uca.fr
Intervenants	Gérald GUINARD Professeur EPS
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre – 1er ou 2ème semestre Début des activités : 1er semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024 OU 2ème semestre du 20 janvier 2025 au 18 avril 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	1er OU 2ème semestre : Mardi 20h30-22h00 OU Vendredi 14h00-16h00
Lieu d'enseignement	SUAPS-Stade universitaire : 15 rue Poncillon Clermont-Fd / Dojo (salle de Judo)
Capacité d'accueil	10 personnes (Mardi) par créneau, car effectif commun avec activités de loisir 24 personnes (vendredi) par créneau et par semestre
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10 personnes par créneau et par semestre (vendredi)
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	**Assiduité :** Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entrainant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre **Évaluation initiale :** contrôle continu et évaluation finale (bilan écrit sur une analyse de son propre vécu dans l'activité) **2nde chance :** Epreuve théorique écrite (durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	**Niveau requis** : Cette UE s'adresse à tous les étudiants et étudiantes souhaitant découvrir la diversité des sports de combat et leur spécificité. **Equipement** : Les participants(tes) devront être vêtus d'un kimono, short, tee shirt (gants fournis par le suaps). **Règles de sécurité** : Pour garantir la pratique du judo en toute sécurité sont interdits : bagues, montre, bracelet, boucles d'oreille, piercing ou tout autre accessoire pouvant mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres. **Règles d'hygiène** : prévoir une paire de tongs (ou sandalettes, chaussons…) pour se rendre des vestiaires au dojo. **Période d'inscription** : **du 16 septembre au 02 octobre 2024** Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.