NATATION – DEBUTANT 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Elargir l'éventail d'accès à la culture des activités corporelles notamment celle des activités aquatiques ; Développer les conduites motrices spécifiques aux activités aquatiques ; Solliciter une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour gérer sa vie physique dans le long terme : Adaptation au milieu aquatique ; Connaissance de soi lors de la pratique physique ; Compréhension des mécanismes de l'apprentissage moteur. Ces objectifs constituent les fondements d'une pratique physique raisonnée contribuant à poursuivre les finalités de SANTE, SECURITE et d'AUTONOMIE
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24h TD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 24h
Responsables	François PARROT (mardi et jeudi) Céline MONSAURET
Contacts pour information	francois.parrot@uca.fr celine.monsauret@uca.fr
Intervenants	François PARROT Professeur EPS Agrégé Céline MONSAURET Professeure EPS Agrégée
Calendrier des enseignements	☒Durée 1 semestre – 1er ou 2ème semestre Début des activités : 1er semestre : du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024 (Mardi ET Jeudi) 2ème semestre : du 20 janvier 2025 au 18 avril 2025 (Vendredi) 2ème semestre du 20 janvier 2025 au 06 mai 2025 (Mardi ET Jeudi)
Créneau horaire pour les cours en présence	**S1 ou S2** : Mardi 12h00 à 13h30 **ET** Jeudi 12h00 à 13h30 **OU** **S2 :** Vendredi 14h00 à 16h00
Lieu d'enseignement	Mardis et Jeudis : Stade Nautique Pierre de Coubertin – rue Pierre de Coubertin – 63000 Clermont-Ferrand Vendredis : Stade Nautique Les Hautes Rôches - Avenue de la 1ère Armée Rhin Danube - 63400 CHAMALIÈRES
Capacité d'accueil	10 par groupe
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	**Assiduité :** Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entrainant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre **Évaluation initiale :** Evaluation continue et évaluation finale **2nde chance :** Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	**Impératif :** Cette UE libre s'adresse uniquement aux étudiants débutants dans l'activité : ne sachant pas nager du tout. **Deux créneaux par semaine obligatoires** Maillot, bonnet de bain obligatoires et lunettes de natation **Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024** Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.