

NATATION « NAGEUR DEBROUILLE » 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenus	<p>Permettre aux étudiants d'élargir leur éventail d'accès à la culture des activités corporelles, en vue d'accéder à une pratique régulière et guidée et notamment au travers des activités aquatiques, en augmentant les conduites motrices spécifiques à celles-ci.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apprendre ou améliorer les différentes techniques de nage (brasse, crawl, virages, départs...), - Développer ses capacités d'aisance dans l'eau, ses capacités d'endurance - Se sentir un citoyen acteur par une approche de technique de sauvetage <p>Oser le regard des autres, prendre confiance en soi, s'épanouir</p>
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 h
Responsable	Françoise MEGE
Contact pour information	francoise.mege@uca.fr
Intervenants	Françoise MEGE Professeure EPS
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 ^{er} ou 2 ^{ème} semestre Début des activités : 1^{er} semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024 OU 2^{ème} semestre du 20 janvier 2025 au 14 mai 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	Mercredi de 20h à 22h
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Pierre de Coubertin
Capacité d'accueil	16
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<p>Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 1 sur le semestre</p> <p>Évaluation initiale : Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels. Réaliser une épreuve de durée et de sauvetage.</p> <p>2^{nde} chance : Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)</p>
Complément d'information, contraintes spécifiques	<p>Impératif : Savoir nager au moins une nage sur 50m sans s'arrêter et sans matériel, je ne suis pas un « bon » nageur</p> <p>Période Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.</p>