NATATION « NAGEUR » – 1er semestre les jeudis 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenus	Permettre aux étudiants d'élargir leur éventail d'accès à la culture des activités corporelles, en vue d'accéder à une pratique régulière et guidée ; Notamment au travers des activités aquatiques, en augmentant les conduites motrices spécifiques à celles-ci. - Augmenter ses capacités dans le domaine de l'endurance (projet et régularité) - Travail technique dans les différentes nages - Se sentir un citoyen acteur par une approche de technique de sauvetage Oser le regard des autres, prendre confiance en soi, s'épanouir
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 hTD
Responsable	Françoise MEGE
Contact pour information	francoise.mege@uca.fr
Intervenants	Françoise MEGE Professeure EPS
Calendrier des enseignements	☒ 1er semestre de l'année universitaire – durée 1 semestre Début des activités : 1er semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024
Créneau horaire pour les cours en présence	Jeudi 12h00 à 13h30
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Les Hautes Rôches - Avenue de la 1ère Armée Rhin Danube - 63400 CHAMALIÈRES
Capacité d'accueil	16
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	**Assiduité :** Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entrainant la défaillance de l'étudiant : **aucune** **Évaluation initiale :** Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels. Réaliser une épreuve de durée et de sauvetage **2nde chance :** Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	**Impératif :** Être capable de nager en grand bain sur au moins 100 mètres 4 nages sans s'arrêter, sans prise d'appui et sans matériel (Bassin de 50 m pas de ligne de bord). Maitrise des nages : Brasse / Dos / Crawl / Papillon **Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024** Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau