

SKI ALPIN – DEBUTANT.E.S 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Elargir l'éventail d'accès à la culture des activités corporelles notamment celle des activités Hivernales. Développer les conduites motrices spécifiques aux activités hivernales. Solliciter une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour gérer sa vie physique dans le long terme : Adaptation au milieu ; Connaissance de soi lors de la pratique physique ; Compréhension des mécanismes de l'apprentissage moteur. Thème fédérateur du cycle de séances : Avoir un projet de déplacement en ski alpin dans un environnement varié et variable et le mener à bien dans le respect de l'intégrité corporelle des pratiquants et de l'environnement dans lequel on évolue. Mots clés : Sécurité (la sienne et celle des autres) Pratique du ski (technique et lecture de l'environnement) Environnement (connaissance, protection, partage). Ces objectifs constituent les fondements d'une pratique physique raisonnée contribuant à poursuivre les finalités de SANTE, SECURITE et d'AUTONOMIE.
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 40 hTD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 10 hTD
Responsable	François PARROT
Contact pour information	francois.parrot@uca.fr
Intervenants	François PARROT Professeur Agrégé d'EPS Alexandre MAVEL Professeur d'EPS
Calendrier des enseignements	☒ 2 ^{ème} semestre de l'année universitaire – durée stage 1 semaine Début des activités : 13 au 17 janvier 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	Date du stage : 13 au 17 janvier 2025 inclus
Lieu d'enseignement	Les KARELLIS Savoie (départ en bus du Stade Universitaire)
Capacité d'accueil	50 personnes maximum
Effectif min. ouverture de l'UE	10
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : ½ journée Évaluation initiale : Evaluation continue et évaluation finale 2^{nde} chance : Epreuve théorique écrite (durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	Impératif : Être débutant dans l'activité. (Jusqu'à piste de difficulté verte inclus – piste courte – facile – pente légère) Participation financière nécessaire : environ 330€ tout compris : Déplacement en bus du stade Universitaire, Hébergement, Restauration, Location du matériel, Accès aux remontées mécaniques (forfait de ski), encadrement. Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.