

TENNIS - DEBUTANT.E.S 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Objectifs transversaux : • Développement des ressources (énergétiques, informationnelles, motrices, cognitives). • Capacité à mieux se connaître et à se situer dans les apprentissages. • Ressenti des effets bénéfiques d'une activité physique régulière. • Amélioration de l'estime de soi. • Prise de responsabilités.
	Objectifs spécifiques pour découvrir et débiter le tennis en simple : • Développer des conduites motrices propres à l'activité tennis • Acquérir les fondamentaux techniques et tactiques pour assurer la continuité, créer la rupture • Gérer un rapport de force et s'approprier les principes d'efficacité pour gagner un match • Connaître et respecter le règlement de l'activité
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours <u>Mardi</u> : 18 hTD - Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 6 hTD (carnet d'entraînement à rédiger) Nombre d'heures de cours <u>Vendredi</u> : 24 hTD - (inclus bilan sur terrain en temps réel – contrôle continu)
Responsable	Magali VERRIEN
Contact pour info.	magali.verrien@uca.fr
Intervenants	Magali VERRIEN Professeure d'EPS agrégée – tous créneaux Yves PRUNEYRAS - DE JEPS Tennis // Etudiants STAPS en formation – 2 ^{ème} sem. Vendredi
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre – 1 ^{er} ou 2 ^{ème} semestre Début des activités : <u>1^{er} semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024</u> <u>OU 2^{ème} semestre du 20 janvier 2025 au 18 avril 2025</u>
Créneau horaire pour les cours en présence	<u>1^{er} semestre</u> : Mardi de 19h00 à 20h30 OU Mardi de 20h30 à 22h00 <u>2^{ème} semestre</u> : Mardi de 19h00 à 20h30 OU Mardi de 20h30 à 22h00 OU Vendredi de 14h00 à 16h00
Lieu d'enseignement	Centre de ligue de tennis, 29 rue roche Genès - 63170 Aubière
Capacité d'accueil	<u>Mardi</u> :12 pers. // <u>Vendredi</u> :20 pers. maximum par créneau et par semestre
Eff. Minimum	<u>Mardi</u> :6 pers. // <u>Vendredi</u> :12 pers. minimum par créneau et par semestre
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	Assiduité : Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre Évaluation initiale : <u>Mardi</u> : Evaluation continue et évaluation finale + carnet d'entraînement à remettre en fin de semestre <u>Vendredi</u> : Evaluation continue et évaluation finale <u>2^{nde} chance</u> : Épreuve théorique écrite (Durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	• Être débutant complet en tennis (aucun vécu en club, ni de pratique en loisir). L'enseignant se réserve le droit de refuser l'étudiant en cas de non-respect des conditions. • Matériel fourni par le SUAPS (raquettes, balles...). • Terrains de tennis couverts non chauffés. Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau