

## VTT NON DEBUTANT.E.S 24-25

Thématique : Sport

### Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

<b>Objectifs pédagogiques et contenu</b>	<p>Prendre confiance en vous afin de vous permettre d'évoluer et de vous déplacer dans un milieu extérieur en toute sécurité et relative autonomie ; Gérer l'équilibre risques/dangers en fonction de sa forme de pratique ; S'interroger sur l'impact environnemental ; A travers la pratique du VTT</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre ou de perfectionner votre technique,</li><li>• Améliorer sa condition physique par une pratique régulière, apprendre à gérer son effort, son alimentation ;</li><li>• Concevoir des parcours adaptés en relation avec la gestion d'un groupe ;</li><li>• Mieux connaître et entretenir son matériel.</li></ul>
<b>Modalités d'enseignement</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)
<b>Volume horaire</b>	Nombre d'heures de cours : 35 hTD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 5 hTD
<b>Responsable</b>	Françoise MEGE
<b>Contact pour information</b>	<a href="mailto:francoise.mege@uca.fr">francoise.mege@uca.fr</a>
<b>Intervenants</b>	Françoise MEGE Professeure EPS
<b>Calendrier des enseignements</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 1 <sup>er</sup> semestre de l'année universitaire – durée 1 semestre Début des activités : <a href="#">23 septembre 2024</a>
<b>Créneau horaire pour les cours en présence</b>	<a href="#">Vendredi 13h30 à 18h Du 23 septembre au 20 décembre 2024</a> <a href="#">Plus une sortie samedi 19 octobre 2024</a>
<b>Lieu d'enseignement</b>	Chaîne des puys essentiellement, RDV au stade universitaire (SUAPS 15 bis rue Poncillon – 63000 Clermont-Ferrand) ou sur site directement
<b>Capacité d'accueil</b>	8
<b>Effectif minimum pour ouverture de l'UE</b>	5
<b>Modalités de contrôle des connaissances et des compétences</b>	<p><b>Assiduité :</b> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : <u>aucune</u></p> <p><b>Évaluation initiale :</b> Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels.</p> <p><b>2<sup>nd</sup>e chance :</b> Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)</p>
<b>Complément d'information, contraintes spécifiques</b>	<p><b>Impératif :</b> Avoir un VTT en bon état, un casque et un nécessaire de réparation - être capable de parcourir au moins 15km en continu et sur terrain accidenté (chemins).</p> <p><b>Période Période d'inscription :</b> <b>du 16 septembre au 02 octobre 2024</b> Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.</p>

