YOGA DEBUTANT.E.S CLERMONT-FD 24-25

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Apprentissage de séries posturales de Hatha Yoga dans une perspective de santé de bien-être et de gestion de sa vie physique
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 hTD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 50 hTD
Responsable	Alexandre Mavel
Contact pour information	alexandre.mavel@uca.fr
Intervenants	Alexandre Mavel Professeur EPS
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre : 1er ou 2ème semestre Début des activités : 1er semestre du 23 Septembre 2024 au 20 décembre 2024 **OU** 2ème semestre du 20 janvier 2025 au 03 mai 2025
Créneau horaire pour les cours en présence	Au 1er semestre : - Mardi 20h00 à 22h00 (salle de danse) - Vendredi 13h30 à 15h30 (annexe) Au 2ème semestre : - Mardi 20h00 à 22h00 (salle de danse) - Vendredi 13h00 à 15h00 (salle de danse)
Lieu d'enseignement	Stade Universitaire : 15 bis rue Poncillon - Clermont-Fd Salle de Danse et Annexe du SUAPS
Capacité d'accueil	- Mardis 15 maxi (créneau partagé avec activités non qualifiantes) - Vendredi 1er semestre 20 maxi - Vendredi 2ème semestre 25 maxi
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8 minimum
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	**Assiduité :** Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entrainant la défaillance de l'étudiant : 2 **Évaluation initiale :** Evaluation continue et évaluation finale et constitution d'un dossier Contrôle continu et terminal des postures enseignées +travail de recherche documentaire **2nde chance :** Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	**Période d'inscription : du 16 septembre au 02 octobre 2024** Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.