

## JUDO 25-26

### Thématique : Sport

### Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	<p>-Découvrir le judo en tant que moyen d'éducation à la santé de par sa capacité à solliciter le corps dans sa totalité.</p> <p>-Développer des habiletés motrices, des attitudes relevant de différents secteurs de la santé : la mobilité articulaire, la souplesse, le tonus postural, le schéma corporel, la sécurisation de la chute, la sollicitation de l'appareil cardio-vasculaire.</p> <p>-Apprendre à se fixer des objectifs de progrès personnel.</p>
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 18h TD ou 24h TD + travail écrit personnel Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 12 hTD + travail personnel + constitution d'un dossier
Responsable	Gérald GUINARD
Contact pour information	<a href="mailto:gerald.guinard@uca.fr">gerald.guinard@uca.fr</a>
Intervenants	Gérald GUINARD Professeur EPS
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 <sup>er</sup> semestre OU 2 <sup>ème</sup> semestre Début des activités : 1 <sup>er</sup> semestre du 22 Septembre 2025 au 19 décembre 2025 OU 2 <sup>ème</sup> semestre du 05 janvier 2026 au 03 avril 2026
Créneau horaire pour les cours en présence	Vendredi 16h00 - 18h00
Lieu d'enseignement	SUAPS-Stade universitaire : 15 rue Poncillon Clermont-Fd / Dojo (salle de Judo)
Capacité d'accueil	26 personnes par créneau et par semestre
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10 personnes par créneau et par semestre
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<p><b>Assiduité :</b> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre</p> <p><b>Évaluation initiale :</b> Évaluation continue et constitution d'un rapport écrit (2 pages) sur l'évolution de sa pratique en fonction des objectifs visés en début de pratique.</p> <p><b>2<sup>nde</sup> chance :</b> Epreuve théorique écrite (durée : 1h30)</p>
Complément d'information, contraintes spécifiques	<p><b>Niveau requis :</b> : Niveau débutant et intermédiaire (ceintures de couleur).</p> <p><b>Équipement :</b> Les participants(tes) devront être vêtus d'un kimono de judo.</p> <p><b>Règles de sécurité :</b> Pour garantir la pratique du judo en toute sécurité sont interdits : bagues, montre, bracelet, boucles d'oreille, piercing ou tout autre accessoire pouvant mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres.</p> <p><b>Règles d'hygiène :</b> prévoir une paire de tongs (ou sandalettes, chaussons...) pour se rendre des vestiaires au dojo.</p> <p><b>Période d'inscription :</b> du 15 septembre 20h00 au 1<sup>er</sup> octobre 2025</p> <p>Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.</p>