

# NATATION perfectionnement 25-26

## « Je suis un NAGEUR Débrouillé »

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenus	<p>Permettre aux étudiants d'élargir leur éventail d'accès à la culture des activités corporelles, en vue d'accéder à une pratique régulière et guidée et notamment au travers des activités aquatiques, en augmentant les conduites motrices spécifiques à celles-ci.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apprendre ou améliorer différentes techniques de nage (brasse, crawl, virages, départs...),</li><li>- Développer ses capacités d'aisance dans l'eau (aller sous l'eau), ses capacités d'endurance (nager plus longtemps sans s'essouffler)</li><li>- Se sentir un citoyen acteur par une approche des techniques de sauvetage</li></ul> <p>Oser le regard des autres, prendre confiance en soi, s'épanouir</p>
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 h
Responsable	Françoise MEGE Céline MONSAURET
Contact pour information	<a href="mailto:francoise.mege@uca.fr">francoise.mege@uca.fr</a> <a href="mailto:celine.monsauret@uca.fr">celine.monsauret@uca.fr</a>
Intervenants	Françoise MEGE Professeure EPS Céline MONSAURET Professeure EPS
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 <sup>er</sup> ou 2 <sup>ème</sup> semestre Début des activités : 1 <sup>er</sup> semestre du <b>22 Septembre 2025 au 19 décembre 2025</b> OU 2 <sup>ème</sup> semestre du <b>05 janvier 2026 au 03 avril 2026</b>
Créneau horaire pour les cours en présence	1 <sup>er</sup> ou 2 <sup>ème</sup> semestre : Mercredi de 20h à 22h (Françoise MEGE) 1 <sup>er</sup> semestre : Vendredi 14h 16h (Céline MONSAURET)
Lieu d'enseignement	Stade Nautique Pierre de Coubertin
Capacité d'accueil	18 sur le mercredi 20h 22h 12 sur le vendredi 14h 16h
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<p><b>Assiduité :</b> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 1 sur le semestre</p> <p><b>Évaluation initiale :</b> Evaluation continue uniquement pratique. Prise en compte de l'investissement personnel, des acquis et des progrès individuels. Réaliser une épreuve de durée et de sauvetage.</p> <p><b>2<sup>nde</sup> chance :</b> Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)</p>
Complément d'information, contraintes spécifiques	<p><b>Impératif :</b> Savoir nager 1 ou 2 nages sur au moins 2 longueurs de grand bassin. Cette UE ne s'adresse pas aux nageurs sachant nager 3 ou 4 nages.</p> <p><b>Période Période d'inscription :</b> du <b>15 septembre 20h00 au 1<sup>er</sup> octobre 2025</b> Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.</p>