

# PREPARATION AUX EPREUVES CONCOURS DE POLICE ET DE GENDARMERIE 25-26

Thématique : Sport

## Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Développer des capacités à performer aux épreuves physiques des différents concours ; Apprendre à se connaître pour adapter ses ressources aux exigences des épreuves ; Apprendre des méthodes pour s'entraîner en autonomie ; Apprendre à gérer son stress ; Inscrire une pratique physique raisonnée dans son mode de vie.
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 hTD
Responsable	François PARROT
Contact pour information	<a href="mailto:francois.parrot@uca.fr">francois.parrot@uca.fr</a>
Intervenants	François PARROT Professeur EPS Agrégé
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre – 1 <sup>er</sup> semestre ou 2 <sup>ème</sup> semestre Début des activités : 1 <sup>er</sup> semestre du 22 Septembre 2025 au 19 décembre 2025 OU 2 <sup>ème</sup> semestre : du 05 janvier 2026 au 03 avril 2026
Créneau horaire pour les cours en présence	Vendredi 13h00 à 15h00 (1/2 halle)
Lieu d'enseignement	SUAPS – Stade Universitaire : 15 bis rue Poncillon Clermont-Fd / Stade Universitaire « Grande Halle »
Capacité d'accueil	20 par semestre
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	10
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<b><u>Assiduité :</u></b> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre  <b><u>Évaluation initiale :</u></b> Evaluation continue  <b><u>2<sup>nde</sup> chance :</u></b> Épreuve théorique écrite (Durée : 1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	<b><u>Période d'inscription :</u></b> du 15 septembre 20h00 au 1 <sup>er</sup> octobre 2025 Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.