RUGBY DEBUTANT/TE 25-26

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	**Objectifs** : Marquer dans la cible (indéfendable) adverse avec les mains ou les pieds et protéger la sienne en s'en éloignant. Ces 2 principes sont appliqués par des courses et des luttes en conservant ou en étant à la poursuite du ballon sur un terrain interpénétré, délimité et réglementé. **Contenu de la formation** : Les étudiants sont confrontés à des situations de jeu à effectif total ou réduit : le match. Le niveau de jeu est défini par l'enseignant. Il propose alors des situations collectives de jeu pour faire émerger chez les étudiants les difficultés qu'ils rencontrent. Puis, il met en place des situations de jeu à effectif réduit pour résoudre ces problèmes. Dans des situations décontextualisées les étudiants répètent alors les solutions pour ensuite les appliquer dans des exercices de ligne et ou dans une confrontation collective. Cela permet d'évaluer les progrès réalisés (Possibilité de participer aux compétitions pour débutants).
Modalités d'enseignement	☒ Cours en présence ☐ cours en ligne ☐ Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 30 hTD (Cours pratique + Cours arbitrage)
Responsable	Patrick LADOUCE
Contact pour information	patrick.ladouce@uca.fr
Intervenants	Patrick LADOUCE Professeur EPS + Arbitres
Calendrier des enseignements	☒ Durée 1 semestre : 1er ou 2ème semestre Début des activités : 1er semestre du 22 Septembre 2025 au 19 décembre 2025 OU 2ème semestre du 05 janvier 2026 au 03 avril 2026
Créneau horaire pour les cours en présence	Filles : mardi de 18h00 à 20h45 aux Cézeaux pelouse n°1 Garçons : lundi de 18h15 à 20h45 aux Cézeaux pelouse n°2
Lieu d'enseignement	Terrain rugby / Pelouse / Stade des Cézeaux
Capacité d'accueil	Maximum 20 (créneau partagé avec activités non qualifiantes) par UE
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	Pas de minimum car effectif commun avec les activités non qualifiantes du SUAPS
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	**Assiduité :** Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entrainant la défaillance de l'étudiant : 2 par semestre **Évaluation initiale** : Evaluation continue Contrôle continu : Les étudiants sont évalués selon les critères suivants : L'échauffement (2pts), le jeu collectif en attaque et en défense (6pts), le jeu individuel en attaque et en défense (7pts). Les compétences culturelles et règlementaires. Les étudiants suivent des cours d'arbitrage en salle et seront évalués. Cette compétence est notée sur 5 points. **Seconde chance** : Épreuve théorique (Durée :1h30)
Complément d'information, contraintes spécifiques	**Impératif : étudiants n'ayant jamais pratiqué l'activité, ou n'ayant jamais dépassé le niveau honneur régional en club**. En cas de non-respect de cette clause vous devrez changer d'UE libre. **Période d'inscription : du 15 septembre 20h00 au 1er octobre 2025** Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.