

YOGA DEBUTANT 25-26

Thématique : Sport

Composante / Service dispensant l'UE : SUAPS

Au travers de cet enseignement, en prenant pour support une pratique physique et sportive, le SUAPS vous permet d'acquérir les compétences permettant de vous inscrire dans une pratique physique durable : enjeu sanitaire sociétal. Vous aborderez ainsi les thèmes transversaux de l'acculturation à une pratique physique et sportive : gestion de votre vie physique, autonomie et sécurité dans la pratique, bien être.

Objectifs pédagogiques et contenu	Apprentissage de séries posturales de Hatha Yoga dans une perspective de santé de bien-être et de gestion de sa vie physique
Modalités d'enseignement	<input checked="" type="checkbox"/> Cours en présence <input type="checkbox"/> cours en ligne <input type="checkbox"/> Hybride (nb d'heures en présence)
Volume horaire	Nombre d'heures de cours : 24 hTD Estimation du nombre d'heures de travail personnel étudiant : 10 hTD
Responsable	Alexandre Mavel
Contact pour information	alexandre.mavel@uca.fr
Intervenants	Alexandre Mavel Professeur EPS
Calendrier des enseignements	<input checked="" type="checkbox"/> Durée 1 semestre : 1 ^{er} ou 2 ^{ème} semestre Début des activités : 1 ^{er} semestre du 22 Septembre 2025 au 19 décembre 2025 OU 2 ^{ème} semestre du 05 janvier 2026 au 03 avril 2026
Créneau horaire pour les cours en présence	Au 1er semestre : - Vendredi 12h30 à 14h30 (salle annexe) Au 2ème semestre : - Vendredi 13h00 à 15h00 (extension de la Halle)
Lieu d'enseignement	Stade Universitaire : 15 bis rue Poncillon - Clermont-Fd Salle Annexe ou extension de la halle du SUAPS
Capacité d'accueil	- Vendredi 1 ^{er} semestre 25 maxi - Vendredi 2 ^{ème} semestre 40 maxi
Effectif minimum pour ouverture de l'UE	8 minimum
Modalités de contrôle des connaissances et des compétences	<p><u>Assiduité :</u> Nombre d'absences au-delà duquel l'obligation d'assiduité sera déclarée non remplie, entraînant la défaillance de l'étudiant : 2</p> <p><u>Évaluation initiale :</u> Evaluation continue et constitution d'un dossier Contrôle continu et terminal des postures enseignées +travail de recherche documentaire.</p> <p><u>2^{nde} chance :</u> Épreuve théorique écrite (Durée :1h30)</p>
Complément d'information, contraintes spécifiques	<p><u>Période d'inscription :</u> du 15 septembre 20h00 au 1^{er} octobre 2025</p> Après avoir procédé à votre inscription pédagogique sur IPWeb, merci de suivre le lien qui vous sera transmis par mail afin de choisir votre créneau.