



SUAPS -  

Stade Universitaire

15 bis rue Poncillon

63000 Clermont-Ferrand

Tel. 04.73.29.32.01 / 32.07

<https://sport.uca.fr/>



**SERVICE UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES**
Université Clermont  Auvergne

UE LIBRE

2ème semestre

Vélo Tandem - Kayak

Collaboration d'étudiants déficients visuels et valides en tandem et bateau

2022 – 2023

*L'UE sera accessible à l'ensemble des
étudiants de L2 DEG et L3 autres mentions*



Inscription Informations : http://suaps.uca.fr	ECTS / UE INSCRIPTION EN DEUX ÉTAPES <ul style="list-style-type: none">• Sur IP WEB (dossier pédagogique) du 15 septembre au 02 octobre 2022• Puis lien web vous sera communiqué « UE libre vélo tandem - kayak » pour choisir votre groupe d'étude IMPERATIF A partir du 15 septembre 2022 à 10h (sous réserve de disponibilité)
Responsables	François Parrot francois.parrot@uca.fr Alexandre Mavel alexandre.mavel@uca.fr
Période	<u>2^{ème} semestre</u> : du 09 au 13 mai 2023 (valides) du 10 au 13 mai 2023 (déficients visuels) Coût environ 70€ (tout compris matériel, hébergement, transports, encadrement)
Niveau prérequis	Pour tous : savoir nager impérativement ; Pour les valides : savoir faire du vélo.
Nombre de crédits	3 ECTS
Nombre d'heures	40 heures soit 10 1/2 journées
Nombre d'inscrits	5 personnes déficients visuels maximum + 5 personnes valides (inscription impérative en début d'année universitaire)
Lieu	Vichy

Vélo Tandem - Kayak

Collaboration d'étudiants déficients visuels et valides en tandem et bateau Savoir nager est impératif

OBJECTIF :

Partager la découverte du tandem et du kayak et assumer des rôles en fonction de ses propres ressources : guider /être guidé. Il s'agit d'un stage de 5 jours sur le site universitaire de Vichy où les étudiants apprendront les bases du vélo en tandem et du kayak dans la perspective d'un déplacement en itinérance.

CONTENU :

Les contenus proposés s'articulent autour des trois domaines suivants :

- Le développement des conduites motrices
- L'accès à la culture des pratiques sportives de pleine nature
- La gestion de la vie physique sur le long terme
- L'intégration, le vivre ensemble

EVALUATION :

L'évaluation comportera obligatoirement deux notes : une note de contrôle continu et une note finale. Elle s'effectuera au cours de la semaine et portera sur les trois points suivants :

- Niveau de pratique : être capable d'évoluer de manière sécurisée sur les tandems comme sur les bateaux en collaboration. Les parcours abordés sont « tous publics » (accessibles aux débutants).
- Progrès : L'évaluation de début et fin de semaine permettra d'apprécier les progrès de chacun
- **Investissement, présence, ponctualité sont des prérequis indispensables à la vie en groupe**

VALIDATION :

- Aucune absence injustifiée (stage semaine)
- Inaptitude : en cas de blessure, maladie ou toute autre inaptitude à la pratique physique justifiée par un certificat médical, ou autorisée par le responsable du SUAPS

1^{ère} session : contrôle continu

2^{ème} session : épreuve théorique écrite (durée 1h30)